

CHECKLISTE FÜR DEN USA-URLAUB

Vorbereitungen:



- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Flugticket | <input type="checkbox"/> Kreditkarte(n), EC-Karte | <input type="checkbox"/> US-Dollar (Kleingeld) |
| <input type="checkbox"/> Auslandskrankenversicherung | <input type="checkbox"/> Mietwagen-Voucher | <input type="checkbox"/> Führerschein (ggf. Intern. Führerschein) |
| <input type="checkbox"/> ggf. weitere Versicherungen (Reisegepäck/Reiserücktritt) | <input type="checkbox"/> Automobilclub-Mitgliedskarte mit AAA-Symbol, Intern. Studentenausweis, Jugendherbergsausweis | |

Einreise:

- | | | |
|------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass | <input type="checkbox"/> ESTA-Formular (allerspätestens 72 Std vorher beantragen; Ausdruck im Handgepäck mitnehmen) oder Visum | <input type="checkbox"/> Adresse der ersten Übernachtung (vorgebuchte Unterkunft oder Freunde) |
|------------------------------------|--|--|

HANDGEPÄCK

- | | | | | |
|---|--|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Handy inkl. (USB-)Ladegerät und ggf. Prepaid-Karte | <input type="checkbox"/> Laptop/Ipad, Navi mit USA-Karte, GPS usw. (jeweils mit Ladegerät) | | | |
| <input type="checkbox"/> Foto-/Videoausrüstung (inkl. Speicherkarten, Akkus, Ladegerät, USB-Kabel, ggf. Kartenlesegerät und externe Festplatten zur Datensicherung) | <input type="checkbox"/> Steckdosenadapter | | | |
| <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente | <input type="checkbox"/> Kopfhörer | <input type="checkbox"/> (Lese -/ Sonnen-)Brille | <input type="checkbox"/> Nackenkissen | <input type="checkbox"/> ggf. Kindersitz fürs Auto |

IN DEN KOFFER

Allgemeines:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> weitere Steckdosenadapter ggf. Spannungsumwandler | <input type="checkbox"/> USB-Kfz-Adapter (+Kabel) und ggf. Ladegeräte für den Zigarettenanzünder | <input type="checkbox"/> Rucksack zum Wandern (falls nicht schon =Handgepäck) |
| <input type="checkbox"/> Regenschirm/-poncho | <input type="checkbox"/> Taschentücher | <input type="checkbox"/> Schweizer Taschenmesser |
| <input type="checkbox"/> Taschenlampe ggf. Kopf-/Stirnlampe | <input type="checkbox"/> Notfall-TelefonNr (Versicherungen, Kreditkartensperre, Botschaften etc.) | <input type="checkbox"/> Reiseunterlagen, Reiseführer, Straßen- und Wanderkarten |
| <input type="checkbox"/> Nähset/Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Kopien der wichtigsten Dokumente | <input type="checkbox"/> Adressen für Postkarten/E-Mails |
| <input type="checkbox"/> (Plastik-)Besteck | <input type="checkbox"/> ggf. Reisewecker | <input type="checkbox"/> Schreibutensilien/Papier |
| <input type="checkbox"/> ggf. Schuhputzmittel | <input type="checkbox"/> ggf. Wörterbuch/Sprachführer oder Dictionary-App | |

Hygieneartikel:

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Seife, Shampoo, Duschgel | <input type="checkbox"/> Rasierutensilien | <input type="checkbox"/> Damenhygiene |
| <input type="checkbox"/> Deo, Parfüm, After Shave | <input type="checkbox"/> Zahnbürste/-seide/-pasta/Mundwasser | <input type="checkbox"/> Nagelschere/-feile, Pinzette |
| <input type="checkbox"/> Bodylotion, Handcreme | <input type="checkbox"/> Sonnenöl, Lippenchutz, After-Sun | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Erstversorgung bei (Kopf-)Schmerzen Fieber, Durchfall | <input type="checkbox"/> Kamm, Haarbürste/-spangen, ggf. 110V-Föhn | <input type="checkbox"/> Pflaster, Wundsalbe, Erste-Hilfe-Material |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille (bei Brillenträgern) | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsenlösung/-behälter | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel |
| <input type="checkbox"/> Verhütungsmittel | <input type="checkbox"/> Schmicksachen, Make-up-Entferner | <input type="checkbox"/> Nagellack/-entferner |
| <input type="checkbox"/> Ohrstöpsel gegen Schnarcher | | |

Kleidung:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> T-Shirts, Sweatshirts, Hemd, Blusen | <input type="checkbox"/> kurze/lange Hosen, Röcke | <input type="checkbox"/> Pyjama |
| <input type="checkbox"/> Unterwäsche | <input type="checkbox"/> Sportschuhe, Sandalen, Flip Flops | <input type="checkbox"/> Badeschlapfen (zum Duschen etc.) |
| <input type="checkbox"/> Socken, Strümpfe | <input type="checkbox"/> Wanderhosen/-schuhe | <input type="checkbox"/> Badesachen inkl. Badetücher |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung, Sonnenschutz | <input type="checkbox"/> warme Kleidung (Jacken, Pullover, Fleece) | <input type="checkbox"/> Mütze, Schal, Halstuch, Handschuhe |

Camping/Backpacking:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schlafsack/Isomatte | <input type="checkbox"/> im Wohnmobil ggf. eigene Bettwäsche | <input type="checkbox"/> Camping-Geschirr/Grillbesteck |
| <input type="checkbox"/> Zelt, Heringe | <input type="checkbox"/> Dosen-/Flaschenöffner, Korkenzieher | <input type="checkbox"/> Handtücher, Klopapier |
| <input type="checkbox"/> Feuerzeug/Streichhölzer | <input type="checkbox"/> ggf. Tauchsieder/Wasserkocher fürs Auto | <input type="checkbox"/> Waschmittel, Klammern, Leine |
| <input type="checkbox"/> Schere, Klebeband | <input type="checkbox"/> Topomaps, Kompass /GPS-Gerät mit Reserveakku | <input type="checkbox"/> Trekkingstöcke |
| <input type="checkbox"/> Neoprensocken, Wasserschuhe | <input type="checkbox"/> ggf. Wasseraufbereitung (Micropur, Filter etc.) | <input type="checkbox"/> ggf. Regenhülle für den Rucksack |